Règlement du trail de ST-Michel 2023

Nature de l'épreuve : Trail de 8kms, 16kms et relais duo sur boucle de 8kms
(Circuit sélectif et vallonné à travers bois, bord de rivière, chemin, route et passage urbain)

Épreuve ouverte de cadet à M10 H et F : aux licenciés et non licenciés :

*Toute participation à une compétition est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur : d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running **délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. ou licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération agréée, uniquement, sur laquelle doit apparaître, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme ou course à pied en compétition ou certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Attention: les autres licences délivrées par la FFA (Santé-Loisirs, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées);aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.***

1) 8 kms: 1 boucle. Départ/arrivée dans le collège de ST-Michel de **cadets** à **M10 H et F.**

Cadets 2006/2007 Juniors 2004/2005 Espoirs 2001/2003 Seniors 1989/2000
M0 1988/1984 M1 1983/1979 M2 1978/1974 M3 1973/1969 M4 1968/1964 M5 1963/1959
M6 1958/1954 M7 1953/1949 M8 1948/1944 M9 1943/1938 M10 1937 et avant

2) Relais: 2 boucles. Départ/arrivée dans le collège de ST-Michel de **cadets** à **M10 H et F.**
Le passage relais s'effectue dans la zone relai. Dossard numéroté à mettre devant et un autre derrière indiquant relais. (Prévoir 6 épingles)

Cadets 2006/2007 Juniors 2004/2005 Espoirs 2001/2003 Seniors 1989/2000
M0 1988/1984 M1 1983/1979 M2 1978/1974 M3 1973/1969 M4 1968/1964 M5 1963/1959
M6 1958/1954 M7 1953/1949 M8 1948/1944 M9 1943/1938 M10 1937 et avant

3) 16kms: 2 boucles. Départ/arrivée dans le collège de ST-Michel de **juniors** à **M10 H et F.**

Juniors 2004/2005 Espoirs 2001/2003 Seniors 1989/2000 M0 1988/1984 M1 1983/1979 M2 1978/1974 M3 1973/1969 M4 1968/1964 M5 1963/1959 M6 1958/1954 M7 1953/1949 M8 1948/1944 M9 1943/1938 M10 1937 et avant

4) Inscriptions : Par courrier à l'aide du bulletin, ou sur IKINOA, et le jour de la course

5) Renseignements : Jean-Louis NOEL au 06 74 59 03 33.

6) Coût : 8 kms à partir de cadet : 8€ avant le 11 Juin + 2€ le jour de la course

7) Coût : Relais à partir de cadet : 15€ avant le 11 Juin + 2€ le jour de la course

8) Coût : 16 kms à partir de junior : 9€ avant le 11 Juin + 2€ le jour de la course

9) Coût : Course enfants : 1€

10) Remise des dossards : Au collège de ST-MICHEL de 8 h à 9 h 15

11) Départ commun du 8, 16 et relais : 9 h 30 du collège de ST-MICHEL.

12) Course enfants : 11 h 15 boucle autour du bois du collège ST-MICHEL 6-13 ans.

13) Secours et sécurité : Présence sur place d'une ambulance avec 4 secouristes, et signaleurs sur toute la boucle . Circuit en parti fermé à la circulation pendant le passage des coureurs. Un vélo pour ouvrir le circuit, un autre pour accompagner les derniers concurrents.

14) Ravitaillement : au 5 km, et à l'arrivée. Points d'eau sur le circuit au 3ème km

15) Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par la MAFF. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement, les concurrents participent sous leur propre responsabilité.

16) Récompenses : Présence obligatoire à la remise des lots ou prévenir animateur ou organisateur si empêchement. L'organisation se réserve le droit de remettre le lot au suivant en cas d'absence non signalée ou justifiée.

17) 16 km : Les 3 premiers du scratch H/F. Le 1er de catégorie hors scratch (cadet à M10 H/ F)
Le 1er et 1ère de SAINT-MICHEL.
Challenge du nombre : Coupe et lot au 1er club et 1ère association les plus représentés.

18) 8 km : Les 3 premiers du scratch H et F. Le 1er de catégorie h scratch (cadet à M10 H/ F)

19) Relais/duo : Les 2 premiers relai H, 2 premiers relais F, 2 premiers relai

20) A la remise des lots relai si il n'y a qu'un seul relai ou pas de relai Homme ou Femme ou mixte le lot du 2ème sera remis au relai le plus représenté